

GROOMING

Čo to je?
Aké sú dôsledky?
Ako prebieha?
Ako mu predchádzať?



Čo je to grooming?

Grooming je proces, pri ktorom sa niekto, často online predátor, snaží získať dôveru dieťaťa alebo mladej osoby s cieľom ich manipulovať a využiť, najčastejšie na sexuálne účely. Tento proces môže trvať niekoľko týždňov alebo mesiacov a je veľmi prepracovaný a nebezpečný.



Aké sú dôsledky groomingu?

Emocionálne a psychologické následky:

Dieťa môže trpieť pocitmi hanby, viny a zmätenia. To môže viesť k dlhodobým psychologickým problémom, ako sú depresia, úzkosť a posttraumatická stresová porucha (PTSD).

Fyzické riziká:

V extrémnych prípadoch môže Grooming viesť k fyzickému zneužitiu alebo únosu.

Strata dôvery:

Dieťa môže stratiť dôveru v dospelých a ťažko si vytvárať zdravé vzťahy v budúcnosti.

Ako prebieha grooming?

- 1. Získavanie dôvery:** Predátor sa často prezentuje ako priateľský a chápaný človek, ktorý má spoločné záujmy s dieťaťom. Môže sa tiež vydávať za rovesníka alebo niekoho, kto je len o málo starší.
- 2. Budovanie vzťahu:** Postupne si získava dieťa svojimi lichôtkami, darčekom a pozitívnou pozornosťou. Tento proces môže zahŕňať nekonečné rozhovory, ktoré majú za cieľ vytvoriť silné emocionálne puto.
- 3. Izolácia:** Predátor sa snaží dieťa izolovať od rodiny a priateľov. Môže tvrdiť, že ich nechápu alebo im neveria. Tento krok je kľúčový, pretože dieťa sa začne spoliehať len na predátora.
- 4. Získavanie informácií:** Počas budovania vzťahu sa predátor snaží získať čo najviac osobných informácií o dieťati. Tieto informácie môžu zahŕňať záujmy, denné rutiny, obavy, školu, a adresu.
- 5. Sexuálne témy:** Po získaní dostatočnej dôvery a informácií začne predátor postupne zavádzať sexuálne témy. Toto môže zahŕňať posielanie nevhodných obrázkov alebo požiadavky na podobné materiály od dieťaťa.
- 6. Manipulácia a nátlak:** Ak dieťa začne váhať alebo odmieta, a predátor disponuje jeho súkromnými fotografiami, predátor môže používať rôzne manipulatívne taktiky, vrátane vyhrážok, nátlaku alebo pocitu viny, aby dosiahol svoje ciele.



Ako predchádzať groomingu?



Vzdelávanie a komunikácia:

→ Učte deti o nebezpečenstvách online sveta. Vysvetlite im, že nie všetci na internete sú tým, za koho sa vydávajú.

Monitorovanie online aktivity:

→ Majte prehľad o tom, čo vaše deti robia online, aké stránky navštevujú a s kým komunikujú.

Nastavenie hraníc:

→ Učte deti, aby neprezeráli osobné informácie online a aby nikdy nesúhlasili so stretnutím s niekým, koho poznajú iba cez internet.

Podpora otvorenej komunikácie:

→ Vytvorte prostredie, kde sa dieťa cíti bezpečne a vie, že môže prísť za vami s akýmkoľvek problémom. Toto je najdôležitejšie v prípade, že sa už niečo stalo.



Grooming je závažná hrozba v digitálnom veku, a preto je nevyhnutné byť ostražitý a aktívne chrániť deti pred potenciálnym nebezpečenstvom.



Ako môže nadmerné zdieľanie informácií na internete ovplyvniť život dieťaťa v dospelosti?

Čo je nadmerné zdieľanie?

Nadmerné zdieľanie sa vzťahuje na zverejňovanie veľmi osobných alebo detailných informácií v internetovom priestore. Môže to zahŕňať informácie o rodine, škole, adrese domova, ale aj pocity a zážitky.



Následky nadmerného zdieľania:

→ Naštrbená povesť a súkromie, tzn. zanechávanie digitálnych stôp môže viesť k narušeniu súkromia a bezpečnosti.

→ Znížené vyhliadky do budúcnosti, tzn. vysoké školy a zamestnávateľia často preverujú online pôsobenie uchádzačov, a nevhodné príspevky môžu negatívne ovplyvniť prijatie do školy alebo zamestnanie.



→ Kybernetické hrozby, tzn. zdieľanie osobných údajov môže viesť k online prenasledovaniu (kyberstalking), krádeži identity alebo kyberšikane.



Psychologický vplyv:

→ Závislosť od spoločenského uznania, tzn. deti môžu vyhľadávať neustále potvrdenie od iných, čo môže viesť k úzkosti, depresii a nízkemu sebavedomiu.

→ Problémy s rozvojom skutočných vzťahov, tzn. závislosť na digitálnych interakciách môže narušiť schopnosť budovať reálne vzťahy.



Zhrnutie

Sociálne siete môžu byť skvelým nástrojom na nadväzovanie kontaktov, ale je dôležité brať na vedomie možné nástrahy nadmerného zdieľania informácií. Ako rodičia a vychovávatelia máme zodpovednosť naučiť deti zodpovednému používaniu týchto platforiem a zaistiť im tak bezpečnejšiu digitálnu budúcnosť.

Ak sa stalo niečo podobné aj Tebe, neváhaj a obráť sa na svojho učiteľa, rodiča, linky pomoci, školského psychológa, na inú dôvernú osobu alebo klikni na www.stalosato.sk.

"Spoločne za zelenú, konkurencieschopnú a inkluzívnu Európu"

"Spoločne za dobré nápady"

Tento informačný leták vznikol v rámci projektu FBR-PDI-019 FakeDetect (EHP & Nórske fondy). Viac informácií nájdeš na: <https://data.kemt.fei.tuke.sk/FakeDetect/>

Iceland
Liechtenstein
Norway grants

